




# El Maltratador

## Estrategias Defensivas

 **SÍ** a nuestros derechos  
**NO** a la violencia

DGMU Campaña Universitaria 2011:  
"Contra la Violencia hacia las mujeres  
y por sus Derechos"



*“El hombre violento no se distingue de la ‘normalidad masculina’ general. Puede ser simpático, seductor, atractivo y ‘caballeresco’, con actitudes de ciudadano modelo. Eso le permite camuflarse y pasar inadvertido en el mundo exterior a su familia, tener doctorados universitarios, ser funcionario del Estado, docente, psicólogo, actor, juez, empresario, obrero, policía, deportista, político, desocupado, médico, cocinero o científico” .*

*(Graciela Ferreira)*



*Las estrategias defensivas del maltratador consiguen un resultado excelente al **trasladar la responsabilidad de la agresión a la víctima** provocando una doble victimización cuando afirma que está loca, que miente o que le provocó.*

## FUNDAMENTAN

Racionaliza los ataques de la forma que parezca que está bien lo que hizo



## DESVÍAN EL PROBLEMA

Suele achacar su comportamiento a la falta de trabajo, el exceso en los gastos, problemas con el alcohol, etc. Es decir, trasladan la responsabilidad a cuestiones ajenas a la víctima.



## MINIMIZAN

Resta importancia a la agresión para conseguir distanciarse del daño causado, argumentando que éste, no ha sido tan grave: *“no la pegué, sólo la empuje”*



**Explica coherentemente conductas y hechos. La explicación real y la motivación de las mismas no serían admitidas si el entorno social no admitiese esos comportamientos como legítimos**

**Asegura que no recuerdan, que no son conscientes de lo que se les recrimina. Niegan abiertamente los ataques utilizando como defensa este mecanismo para restar credibilidad al relato de la víctima**

**Atribuye a la víctima la responsabilidad de las conductas violentas**

# Debes saber que...

*La violencia es, en muchos casos, un intento desesperado por recuperar la supremacía perdida en el único ámbito donde puede ejercer el poder con impunidad.*

*La víctima muchas veces se culpabiliza de una situación que le desconcierta.*

*El maltratador tratará de “educarte” y “corregirte”, para que cumplas el papel que él te asigna dentro del hogar. Tiene una concepción rígida, estereotipada y sexista de la masculinidad y la feminidad.*

# Si eres la pareja de un maltratador...

*Comenzarás a vivir pendiente de sus ataques inesperados de ira y de unos comportamientos que no podrás controlar nunca.*

*Debes saber que todos tus intentos por encauzar la situación serán inútiles.*

***No tienes la culpa de su descontrol. Tú eres la caja de resonancia y la víctima de sus frustraciones.***

# La violencia es responsabilidad de quien la ejerce

Entra a nuestro correo y opina:

[campanauniversitaria2011@iberopuebla.edu.mx](mailto:campanauniversitaria2011@iberopuebla.edu.mx)