

# LO DEJO CUANDO PUEDA O QUIERA O... ¿CÓMO ERA?



Estas son las **adicciones** más comunes:

## 01. alcoholismo

Enfermedad crónica, progresiva y en muchos casos mortal producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas, que interfieren en la salud física, mental, social y/o familiar así como en las responsabilidades laborales.

## 02. cocaína

Droga del grupo de las sustancias psicoactivas, es decir, que produce efectos estimulantes directos sobre el sistema nervioso central, principalmente sobre el cerebro. La tolerancia a la cocaína se desarrolla rápidamente, por lo que su potencial adictivo es altamente elevado.

## 03. marihuana (cannabis)

Droga de carácter ilegal con más índice de consumo. Su uso está muy extendido en la población de adolescentes y jóvenes debido a que se percibe erróneamente como una droga "blanda".

## 04. benzodiazepinas

Condición en la cual una persona es dependiente de un medicamento benzodiazepínico. La dependencia puede ser tanto psicológica como física o una combinación de ambas.

## 05. heroína y otros opiáceos

Son drogas sedativas que deprimen el sistema nervioso, ralentizan el funcionamiento del organismo y combaten el dolor físico y emocional. Los opiáceos bloquean los mensajes de dolor, creando una falsa sensación de calma e incrementando las sensaciones de placer en el cerebro.

## 06. tabaquismo

Ha sido vinculado a numerosas enfermedades. El mayor porcentaje de fumadores se encuentra entre los 25-39 años (40%), seguidos de los que tienen entre 40-59 años (39%).

**IMPORTANTE:** Si has experimentado algunas dificultades relacionadas con las adicciones, no dudes en solicitar ayuda, contamos un área de orientación psicológica además de un directorio de especialistas externos para ofrecerte un servicio integral.

Contacta para solicitar una entrevista de valoración [aquí](#)

### Referencia

Recal, F. (18 de septiembre de 2020). *Fundación Recal*. Recuperado el 2020, de <https://www.fundacionrecal.org/que-es-la-adiccion/>