

HABLEMOS DE LAS ADICCIONES

La drogadicción se define como un trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga pese a sus consecuencias negativas. Se la considera un trastorno cerebral porque genera cambios funcionales en los circuitos del cerebro que participan en la recompensa, el estrés y el autocontrol.

La adicción es el resultado del intento de una persona de autogestionar sus sentimientos o sus vivencias personales mediante el uso de sustancias o de comportamientos.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

- **Búsqueda del éxtasis o bienestar.** Los efectos a corto, mediano y largo plazo son totalmente contrarios a esa búsqueda de bienestar provocando ansiedad, aumento de la frecuencia respiratoria o hasta un paro cardíaco según el tipo de droga que se haya consumido.
- **Como forma de afrontamiento a situaciones adversas.** Algunas personas a través de las drogas buscan solucionar situaciones de ansiedad o estrés, sin embargo, el consumo se torna en un círculo vicioso y la solución se convierte en el problema provocando cada vez una necesidad de mayor consumo.
- **Para desempeñarse mejor.** Algunas personas buscan mejorar su concentración en la escuela o el trabajo o para mejorar sus habilidades sociales, deportivas y académicas, si bien se tiene una sensación de mejora, a corto y mediano plazo el organismo va generando una dependencia a la droga por lo que posteriormente le será más difícil desempeñar sus funciones sin el uso de la misma.
- **Por curiosidad y presión social.** En este sentido, los adolescentes y jóvenes corren mayor riesgo en su búsqueda de pertenencia a un grupo social ya que la presión de sus pares o curiosidad puede ocasionar que experimenten con alguna droga cuando su cerebro está todavía en pleno desarrollo, esto puede ocasionar un impacto importante a nivel cognitivo.

IMPORTANTE: Si eres alumno de licenciatura y has experimentado algunas dificultades relacionadas con las adicciones, no dudes en solicitar ayuda, contamos un área de orientación psicológica además de un directorio de especialistas externos para ofrecerte un servicio integral.

Contacta para solicitar una entrevista de valoración [aquí](#).

FUENTES:
Abuse, N. I. (2020). Las drogas, el cerebro y la conducta: bases científicas de la adicción.

 IberoPueblaMX

 @IberoPuebla

www.iberopuebla.mx

IBERO
PUEBLA ®

Comisión de
Salud Integral /

