

LO QUE NO SE HABLA DE LAS DROGAS



La adicción es el resultado del **intento de una persona de autogestionar sus sentimientos o sus vivencias** personales mediante el uso de sustancias o de comportamientos.



EXISTEN DOS TIPO DE ADICCIÓN

PSICOLÓGICAS O DE COMPORTAMIENTO

- Sexo
- Compras
- Ludopatía
- Codependencia
- Trastornos alimenticios
- Trabajo
- Celular
- Videojuegos
- Internet y conectividad
- Ejercicio

QUÍMICAS

- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Anfetaminas
- Cocaína
- Marihuana
- Tranquilizantes
- Antidepresivos
- Alucinógenos



EL DESARROLLO DE UNA ADICCIÓN INVOLUCRA MÚLTIPLES FACTORES:

- Genéticos
- Biológicos
- Biográficos
- Sociales

¿CÓMO SE DESARROLLA UNA ADICCIÓN?

Experimentación → Uso → Abuso → Dependencia

IMPORTANTE: Si has experimentado algunas dificultades relacionadas con las adicciones, no dudes en solicitar ayuda, contamos un área de orientación psicológica además de un directorio de especialistas externos para ofrecerte un servicio integral.

Contacta para solicitar una entrevista de valoración aquí:

<http://bit.do/fJSm9>



Referencias

Recal, F. (18 de septiembre de 2020). Fundación Recal. Recuperado el 2020, de <https://www.fundacionrecal.org/que-es-la-adiccion/>



www.iberopuebla.mx

IBERO
PUEBLA®

Comisión de
Salud Integral /