

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Es el acto u omisión que causa daño, dolor, perturbación emocional, alteración psíquica o afectación en la autoestima de quien la vive.



EJEMPLOS:

HUMILLAR
ABANDONAR
R COMPARAR
G
I C DEVALUAR
NEGLIGENCIA
AL N AMENAZAR
RO S
T U
I L
P T
AISLAR
A R

EFFECTOS:

Incide en el sentido de confianza y de seguridad de una persona, así como en su rendimiento académico o profesional, su bienestar social, salud física, entre otros.

La violencia psicológica:

Incluye **manipulación emocional**, que afecta la autodeterminación para tomar decisiones, y **control**, mediante mecanismos de vigilancia, prohibición o restricción.

Recibe información u orientación en la Defensoría de Derechos Universitarios