

# VIOLENTÓMETRO

... SÍ, LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE

Fuente: Instituto Politécnico Nacional

Reg. No. 03-0209-1102113/0100-01

Reg. No. 03-2013-010010411000-01

[www.ganero.ipn.mx](http://www.ganero.ipn.mx)



¡Necesitas ayuda profesional!

¡Reaccional  
No te dejes destruir

¡Ten cuidado!  
La violencia aumentará

	0
Bromas hirientes	1
Chantajear	2
Mentir, engañar	3
Ignorar, ley del hielo	4
Celar	5
Culpabilizar	6
Descalificar	7
Ridiculizar, ofender	8
Humillar en público	9
Intimidar, amenazar	10
Controlar, prohibir (amistades, familiares, dineros, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)	11
	12
Destruir artículos personales	13
Manosear	14
Caricias agresivas	15
Golpear "jugando"	16
Pellicar, arañar	17
Empujar, jalonear	18
Cachetear	19
Patear	20
Encerrar, aislar	21
	22
Amenazar con objetos o armas	23
Amenazar de muerte	24
Forzar a una relación sexual	25
Abuso sexual	26
Violar	27
Mutilar	28
	29
<b>ASESINAR</b>	<b>30</b>